

Hinweis:

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen frühzeitig unter der Telefonnummer: 30 93 11 0 beim SeniorPartner Diakonie und Kirche an.



Beratungsgespräche

zum Thema: "Hilfen auf dem Weg zum Amt" bietet Ihnen unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Herr Lange. Wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Termin unter der Telefonnummer: 30 93 11 0

Aktuelle Termine

18.10.2018 - [Fit in die Woche - Haus im Hof](#)

...auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr im Treffpunkt Haus im Hof.

[Fit in die Woche - Marienkirche](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

19.10.2018 - [kochen.klönen.kennenlernen. FAZ - Gruppe](#)

Treffpunkt Haus im Hof, Bürger 175 in Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr

Kosten: 5 Euro

[Sitzyoga - Marienkirche](#)

10:30–11:30

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)

Anmeldung erforderlich / Tel. 30 93 11 0

Veranstaltungsort: Marienkirche, Geestemünde

22.10.2018 - [Sitzyoga - Haus im Hof](#)

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)

Anmeldung erforderlich unter der Nummer 30 93 11 0.

Veranstaltungsort: Haus im Hof / Bürgermeister-Smidt-Str. 175

Jeden Montag in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr

[Fit in die Woche - Isländer Platz](#)

Jeden Montag in der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr im Treffpunkt Isländer Platz.

23.10.2018 - [Fit in die Woche im Gemeindesaal Lange Straße](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr im Gemeindesaal Lange Straße

[Fit in die Woche in der Christuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Christuskirche.

24.10.2018 - [Fit in die Woche - Myslowitzerstraße 1](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Myslowitzerstraße 1.

[Fit in die Woche im Gemeindehaus Dionys-Wulsdorf](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

[Treppentraining](#)

...für alle, die hoch hinaus wollen. Die Mieter werden informiert.

Der Termin findet jeden Montag in der Zeit von 09:30 bis 10:00 Uhr.

[kochen.klönen.kennenlernen. - Reformierte Gemeinde](#)

10:00–13:00

Gruppe Reformierte Gemeinde / Kosten: 5 Euro

25.10.2018 - [Fit in die Woche - Haus im Hof](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr im Treffpunkt Haus im Hof.

[Fit in die Woche - Marienkirche](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

26.10.2018 - [Sitz yoga - Marienkirche](#)

10:30–11:30

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)
Anmeldung erforderlich / Tel. 30 93 11 0

Veranstaltungsort: Marienkirche, Geestemünde

29.10.2018 - [Sitzzyoga - Haus im Hof](#)

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)
Anmeldung erforderlich unter der Nummer 30 93 11 0.

Veranstaltungsort: Haus im Hof / Bürgermeister-Smidt-Str. 175

Jeden Montag in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr

[Fit in die Woche - Isländer Platz](#)

Jeden Montag in der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr im Treffpunkt Isländer Platz.

30.10.2018 - [Fit in die Woche im Gemeindesaal Lange Straße](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr im Gemeindesaal Lange Straße

[Fit in die Woche in der Christuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Christuskirche.

[Fit in die Woche in der Markuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Alle 14 Tage, dienstags, in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr in der Markuskirche.

[kochen.klönen.kennenlernen.](#)

Treffpunkt: Haus im Hof, Bürger 175
von 10.00 bis 13.00 Uhr / Kosten: 5 Euro

31.10.2018 - [Fit in die Woche - Myslowitzerstraße 1](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Myslowitzerstraße 1.

[Fit in die Woche im Gemeindehaus Dionys-Wulsdorf](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

Treppentraining

...für alle, die hoch hinaus wollen. Die Mieter werden informiert.

Der Termin findet jeden Montag in der Zeit von 09:30 bis 10:00 Uhr.

01.11.2018 - Fit in die Woche - Haus im Hof

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr im Treffpunkt Haus im Hof.

Fit in die Woche - Marienkirche

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

02.11.2018 - Sitzyoga - Marienkirche

10:30–11:30

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)
Anmeldung erforderlich / Tel. 30 93 11 0

Veranstaltungsort: Marienkirche, Geestemünde

05.11.2018 - [Sitzzyoga - Haus im Hof](#)

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)
Anmeldung erforderlich unter der Nummer 30 93 11 0.

Veranstaltungsort: Haus im Hof / Bürgermeister-Smidt-Str. 175

Jeden Montag in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr

[Fit in die Woche - Isländer Platz](#)

Jeden Montag in der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr im Treffpunkt Isländer Platz.

06.11.2018 - [Fit in die Woche im Gemeindesaal Lange Straße](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr im Gemeindesaal Lange Straße

[Fit in die Woche in der Christuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Christuskirche.

07.11.2018 - [Fit in die Woche - Myslowitzerstraße 1](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Myslowitzerstraße 1.

[Fit in die Woche im Gemeindehaus Dionys-Wulsdorf](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

[Treppentraining](#)

...für alle, die hoch hinaus wollen. Die Mieter werden informiert.

Der Termin findet jeden Montag in der Zeit von 09:30 bis 10:00 Uhr.

[Wochenmarkt](#)

An jedem 1. Mittwoch im Monat fahren wir zum Geestemünder Wochenmarkt. Bei Interesse melden Sie sich bitte spätestens einen Tag vor dem Marktbesuch beim SeniorPartner an, damit wir einen Abholtermin vereinbaren können.

Telefonnummer 30 93 11 0.

08.11.2018 - [Fit in die Woche - Haus im Hof](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr im Treffpunkt Haus im Hof.

[Fit in die Woche - Marienkirche](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

09.11.2018 - [Sitzyoga - Marienkirche](#)

10:30–11:30

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)

Anmeldung erforderlich / Tel. 30 93 11 0

Veranstaltungsort: Marienkirche, Geestemünde

12.11.2018 - [Sitzyoga - Haus im Hof](#)

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)

Anmeldung erforderlich unter der Nummer 30 93 11 0.

Veranstaltungsort: Haus im Hof / Bürgermeister-Smidt-Str. 175

Jeden Montag in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr

[Fit in die Woche - Isländer Platz](#)

Jeden Montag in der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr im Treffpunkt Isländer Platz.

13.11.2018 - [Fit in die Woche im Gemeindesaal Lange Straße](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr im Gemeindesaal Lange Straße

[Fit in die Woche in der Christuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Jeden Dienstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Christuskirche.

[Fit in die Woche in der Markuskirche](#)

...von Nord no Süd mit all de Lüd.

Alle 14 Tage, dienstags, in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr in der Markuskirche.

[Kino im Hof](#)

15:00–17:00

Wir schauen „Die Sprache des Herzens“.

Treffpunkt Haus im Hof

14.11.2018 - [Fit in die Woche - Myslowitzerstraße 1](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Myslowitzerstraße 1.

[Fit in die Woche im Gemeindehaus Dionys-Wulsdorf](#)

...auch hier wird sich bewegt.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

[Treppentraining](#)

...für alle, die hoch hinaus wollen. Die Mieter werden informiert.

Der Termin findet jeden Montag in der Zeit von 09:30 bis 10:00 Uhr.

15.11.2018 - [Fit in die Woche - Haus im Hof](#)

...auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr im Treffpunkt Haus im Hof.

[Fit in die Woche - Marienkirche](#)

....auch wir bleiben am Ball.

Jeden Donnerstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr.

16.11.2018 - [Sitzzyoga - Marienkirche](#)

10:30–11:30

hier lösen sich die Verspannungen. (Zehn Einheiten á 3,50 €)
Anmeldung erforderlich / Tel. 30 93 11 0

Veranstaltungsort: Marienkirche, Geestemünde
