



Sind Sie Mutter oder Vater eines erwachsenen Kindes mit einer psychischen Erkrankung?

Überfordert Sie diese Situation, diese Tatsache des Öfteren? Sind Sie mitunter verzweifelt und erschöpft? Haben Sie Interesse daran, sich in einem Kreis Gleichgesinnter auszutauschen?

Wir sind zwei Mitarbeiter des Evangelischen Kirchenkreises Bremerhaven, die Ihnen Raum und Zeit für einen derartigen Austausch bieten wollen. Wir, das sind Sozialarbeiter Bernd Behrends und Pastor Uwe Colmsee.

Wir möchten Sie zu monatlichen Treffen einladen und Ihnen Gelegenheit geben, über Ängste, Sorgen, Hoffnungen und Grenzerfahrungen zu sprechen. Aber auch, wenn Sie zunächst einmal nur zuhören wollen, sind Sie herzlich willkommen. Unser Angebot ersetzt keine therapeutischen Bemühungen.

Angedacht ist, die Treffen mit einem Tee oder Kaffee in lockerer Atmosphäre zu be-

ginnen, um dann – in einem zeitlich festgelegten Rahmen – über die jeweilige Situation zu sprechen. Alle Gefühle sollen Platz haben und dürfen angesprochen werden. Es soll nicht gewertet werden.

In einem Klima des „Sich-Aufgehoben-Fühlens“ soll gegenseitiges Zuhören möglich sein und Verständnis füreinander als hilfreich erlebt werden.

Falls es gewünscht wird, können zu einzelnen Themenbereichen auch ReferentInnen eingeladen werden.

Dieses Angebot wendet sich an betroffene Mütter und Väter in Bremerhaven und „umzu“.

Bei Interesse ist Kontakt unter den folgenden Telefon-Nummern möglich:

Bernd Behrends 0471-3914667

Uwe Colmsee 0170-7319387